



Wohl-fühl-tanzen für Frauen

~ Tanzend in Bewegung kommen ~

Bei dieser Art von Tanzen werden die Frauen eingeladen spielerisch und mit Leichtigkeit in Bewegung zu kommen. Über einfache Kreistänze kommen wir miteinander in Kontakt und fühlen uns wohl im Kreis von Frauen.

Die Frauen lernen einfache Kreistänze und einfache Tanzelemente. Wir tanzen zu unterschiedlichen Musikrichtungen mit verschiedenen Tanzmaterialien wie Tüchern, Bändern, Schleiern uvm. So entdecken wir unser Bewegungspotenzial und können unsere Akkus wieder aufladen. Durch dieses gemeinsame Tanzen, Ausgelassensein, Wohl-fühlen stärken wir Körper, Geist & Seele.

So macht Bewegung Spaß! Tanzen ein Weg zum ~ Glücklich sein ~

Einzeltermine Wohl-fühl-tanzen für Frauen

jeden ersten Montag im Monat findet von 19.30 bis 20.30 Uhr im Tanzzentrum in Brotdorf ein Wohl-fühl-tanzen für Frauen statt. Die Termine sind unabhängig voneinander und einzeln buchbar für 9 €. Da ich mit Kleingruppen tanze ist eine Anmeldung per Telefon oder per Mail erforderlich.

Einzeltermine Wohl-fühl-tanzen 60 plus

jeden ersten Montag im Monat findet von 17.30 bis 18.30 Uhr im Tanzzentrum ein Wohl-fühl-tanzen für Frauen 60 plus statt. Die Termine sind einzeln buchbar für 9 €. Bitte um Anmeldung per Telefon oder per Mail.

Gerade im Alter ist Tanzen eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit.

Ich gehe wie bei allen meinen Angeboten flexibel auf die Teilnehmerinnen ein.

Tanzende & bewegende Geschenkideen für Frauen und Mädchen

Gutschein für Wohl-fühl-tanzen für 1 Person für 1 Stunde 9 €
einlösbar an jedem ersten Montag im Monat von 19.30 bis 20.30 Uhr

Folgende Angebote werden terminlich flexibel mit der Gruppe vereinbart:

Freundinnen-Tanzen für 2 bis 6 Frauen für 1 Stunde im Tanzzentrum	48 €
Freundinnen-Tanzen für 2 bis 6 Frauen für 1 Stunde mit dem Tanzmobil	58 €
Freundinnen-Tanzen für 2 bis 6 Mädchen 1 Stunde im Tanzzentrum	39 €
Freundinnen-Tanzen für 2 bis 6 Mädchen 1 Stunde mit dem Tanzmobil	49 €

Gerne können Gutscheine für eine Pauschale von 2 € zugesandt werden.

Leben ist Bewegung

Bewegung ist Tanz

Tanz ist Leben