

Burnout verstehen erkennen vermeiden

Beratung

Coaching

Workshops

Vorträge



leistungsstark

motiviert

gesund

Andrea de Riz

Systemische Burnout-Prävention zur Erhaltung von
Gesundheit, Motivation und Leistungsfreude

Burnout

verstehen, erkennen, vermeiden

Der Anstieg der diagnostizierten Burnout-Erkrankungen ist besorgniserregend. Immer häufiger verlieren hochqualifizierte und -motivierte Arbeitskräfte ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, sind nervlich am Ende - eben ausgebrannt. Das bedeutet, neben höheren Fehlzeiten, auch einen erheblichen Verlust an Know-how und Kreativität - und natürlich an Lebensqualität.

Aus systemischer Sicht lassen sich individuelle und soziale Muster identifizieren, die Burnout-Erkrankungen begünstigen. Systemische Burnout-Prävention bietet hilfreiche Strategien und Werkzeuge, solche Muster zu erkennen, die Mechanismen zu verstehen und alternative, "gesündere" Verhaltensmuster zu entwickeln - für sich persönlich wie auch im Team.

- **Burnout-Präventionstraining, einzeln und in Gruppen**
- **Coaching und Workshops für Fach- und Führungskräfte**
- **Systemische Beratung zu Präventionsstrategien auf Organisationsebene**

Weitere Infos unter www.deriz.de

Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Ergebnisqualität

Engagement

Arbeitszufriedenheit

Leistung

Ausdauer

Kreativität

Leistungsbereitschaft

Teamqualität

Kommunikation

Kooperation

Flexibilität

Motivation

Kompetenz

Leistungsfähigkeit

Belastbarkeit

Gesundheit

Work-Life-Balance

Konzentration

Entspannung

Andrea de Riz

Andrea de Riz . Systemische Beratung . Coaching . Supervision

Fremersdorfer Str. 32, D-66663 Merzig

06861 - 829 90 23

andrea@deriz.de

www.deriz.de

Diplom-Soziologin

Systemischer Coach^{EASC}

Lehrsupervisorin^{sys-TEM}